



Formation “Objectif : Joli Son”

En bref :

- Une formation vidéo en 5 modules et 26 cours pour aborder l'ensemble du registre de la flûte traversière
- Une méthode qui s'adapte spécifiquement aux adultes
- Un apprentissage étape par étape, équivalent à une année de cours au Conservatoire
- Des dizaines d'exercices, +150 vidéos et 26 morceaux issus du répertoire

Vous y apprendrez notamment :

- La respiration
- Allier votre posture et une bonne respiration
- Comment avoir un joli son dans le registre médium
- Comment avoir un joli son dans le registre grave
- Comment avoir un joli son dans le registre aigu (jusqu'au Sol aigu)
- Mes secrets pour garder un joli son
- Prendre de nouvelles habitudes qui vont changer votre vie de flûtiste
- Les articulations : le détaché et les liaisons
- Le travail de soutien
- Comment avoir un son égal dans les trois registres
- Que faire en cas de pratique irrégulière ou après une longue interruption

Le programme détaillé :

MODULE 1 (registre médium)

1. pourquoi mon son est moche ?
2. la respiration
3. la posture
4. comment avoir de jolis médiums
5. le secret pour avoir un joli son
6. prendre de nouvelles habitudes

MODULE 2 (registre grave)

7. en finir avec les sons venteux
8. le cas du Do grave, Do# grave et Ré grave
9. le détaché



10. les liaisons

11. le stress (bien être, scan corporel)

12. le temps à consacrer à la sonorité dans une séance

MODULE 3 (registre aigu)

13. comment bien jouer à la troisième octave

14. les 3 notes les plus difficiles à la flûte

15. Le soutien et le maintien

16. la vitesse d'air et la direction d'air

17. l'embouchure dans la troisième octave

18. les bienfaits du travail lent

MODULE 4 (égalité du son)

19. avoir un son égal partout

20. pourquoi certaines notes sont plus difficiles

21. pourquoi je n'ai plus d'air

22. le contrôle des doigts

MODULE 5 (souplesse d'embouchure)

23. bien positionner l'embouchure

24. la souplesse de la langue

25. que faire en cas de pratique irrégulière

26. se foutre la paix

Et en Bonus :

- l'Ebook "La posture à la flûte traversière)
- Masterclass vidéo en direct tous les mois pour répondre à toutes vos questions
- l'accès à un groupe privé Facebook

Je partage également avec vous à chaque cours, un planning de travail pour vous aider à organiser vos séances.